



# ミント類

常緑・半落葉／多年草／地被類等／草本植物  
／外来種・在来種



**科名** シソ科 (APGⅢ)

**特記** 生長：普通

ミントは、スペアミント、ペパーミント、アップルミントなど種類が多く、日本のハッカもこの仲間。共通点は、清涼感のある精油（エッセンシャルオイル）を含み、香辛料やハーブティー、ポプリ、入浴剤など利用範囲が広いこと。多くは草丈60～100cmになる多年草。



## Memo

水を入れたコップに一枝挿しておくとも容易に発根してくる。キッチンハーブとしても利用しやすい。

お手入れカレンダー	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	🌸 花期	(品種により異なる)					[Red bar from month 6 to 10]							
	🍒 果実	[Empty]												
	🌿 収穫	[Empty]				[Red bar from month 4 to 11]								
	🌱 施肥	(不要)												
	✂️ 剪定	(適宜剪定)											[Green bar from month 11 to 12]	

好みの環境			
日当り	陽	○ ○	陰
土壌	乾	○	湿
寒さ	強	○	弱
暑さ	強		○ 弱
潮風	強	○	弱

観賞ポイント	姿	花	葉	紅葉	黄葉	実	香
		○					○

### ポイント

半日陰から日向まで適応範囲は広く、寒さに強いが乾燥と過湿を嫌う。全草に精油成分が含まれ、触れると芳香が漂う。花壇の縁取りにすると効果的。匍匐（ほふく）性品種は草目地にも利用できる。

### 剪定

毎春、新芽を出し収穫できるが、混み入ったら株分けして更新する。地下茎で旺盛に繁殖し、放任すると勝手に広がるので、レンガなどで仕切るとよい。施肥すると大繁殖し、香りが落ちるので注意。

### 病虫害

病虫害は少ない。