



レモンバーム

常緑・半落葉／多年草／地被類等／草本植物
／外来種



科名 シソ科 (APGⅢ)

特記 生長：普通

初心者向きの人気のハーブ。レモンの香りがする葉は、春から秋まで収穫でき利用範囲が広い。古代ギリシャ時代に蜜源植物として利用されたことから、ミツバチを意味する「メリッサ」とも呼ばれる。草丈30～80cmほどの多年草。繁殖力旺盛なので、剪定が欠かせない。



葉



花



芽吹き時



生育時

Memo

サラダなどに利用するときは、摘み取った葉を、手のひらにのせて一度たたくとよい香りが広がる。

お手入れカレンダー	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
🌸 花期							■						
🍒 果実													
🌿 収穫				■									
🌱 施肥		(痩せ地でなければ不要)											
✂️ 剪定													■

好みの環境				
日当り	陽	○	○	陰
土壌	乾		○	○
寒さ	強	○		弱
暑さ	強	○		弱
潮風	強		○	弱

観賞ポイント	姿	花	葉	紅葉	黄葉	実	香
				○			

ポイント

半日陰でも育ち寒さに強いが、乾燥と強い日差しは苦手。葉をもむと芳香があり、紅茶に添えるとハート形の若葉が爽やかに映る。サラダ、ティーのほかパスタや料理に風味を添えることができる。

剪定

繁茂して内部が蒸れないよう混み入った枝を透かして風通しよく保つ。株が古くなると香りが弱くなるので、根際から切除し新旧交代させるとよい。花が咲くと葉がかたくなるので花穂を摘み取る。

病虫害

アブラムシやハダニが発生することがある。ハダニは葉水（はみず）をかけると防ぐことができる。