



コモンセージ

常緑／地被類等／木本植物
／外来種・園芸品種



科名 シソ科 (APGⅢ)

特記 生長：普通
草本扱い（保証の観点より）

地中海沿岸原産のサルビアの仲間で、古代ギリシャ時代より薬草、香辛料として利用されてきた。セージの種類は多いがコモンセージがよく使われる代表種。初心者向けの万能ハーブで抗酸化作用もある30～80cm程の小低木。芳香と多少の苦味があり、肉料理に使われる。



コモンセージ花



パープルセージ



ゴールデンセージ



トリコロールセージ

Memo

ゴールデンセージ、パープルセージはコモンセージの園芸品種。きれいなカラーリーフが楽しめる。

お手入れカレンダー	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	🌸 花期					■								
	🍒 果実													
	🌿 収穫				■									
	🌱 施肥	(生育期に緩効性肥料または液肥を継続)												
	✂️ 剪定	(適宜剪定)												

好みの環境				
日当たり	陽	○	○	陰
土壌	乾		○	湿
寒さ	強	○		弱
暑さ	強	○		弱
潮風	強		○	弱

観賞ポイント	姿	花	葉	紅葉	黄葉	実	香
		○					○

ポイント

日当たりと水はけのよい場所を好み高温多湿は苦手。弱アルカリ性土壌を好むため苦土石灰でアルカリ性傾向に調整するとよい。30cm程に育ったら新葉から収穫する。香りがよいのは花の咲く直前。

剪定

一度植え付けると毎年収穫できるが、3年ほどすると、木化してくるので植え替えて株を更新する。あるいは、春秋に挿し木をすると2週間ほどで根を出すので新旧入替えて香りを維持するとよい。

病虫害

病虫害は少ない。