

積水ハウス、従業員のウェルビーイング向上のため「幸せ健康経営」を推進 業界を超えた取り組み「ダイバーシティ西日本勉強会」健康経営分科会で健康セミナーを開催

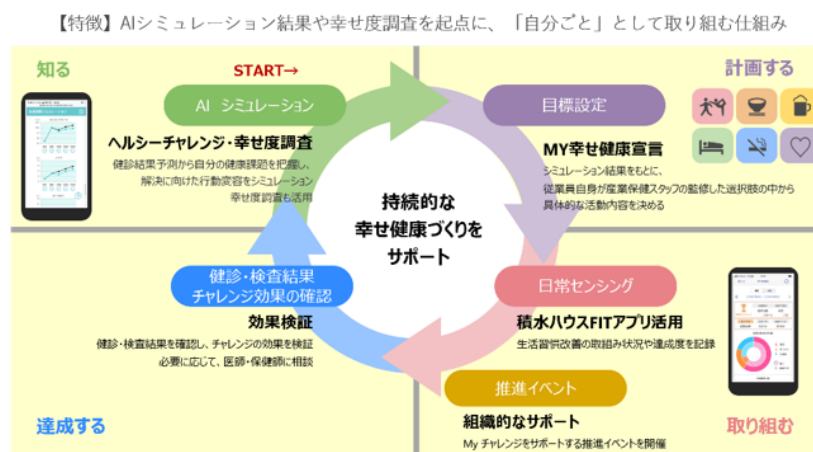
積水ハウス株式会社（以下、積水ハウス）は、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、幸せに、いきいきと働ける会社の実現に向け、「幸せ健康経営」に取り組んでいます。健康リテラシーの向上や働きやすい職場環境づくりなどを通じて、従業員の健康増進とウェルビーイング向上を目指し、さまざまな施策を展開しています。

このたび、その取り組みの一環として、関西圏の企業・団体約 50 社が参画する「ダイバーシティ西日本勉強会」の健康経営分科会の活動として、分科会参加企業のうち、荒川化学工業株式会社、株式会社大阪ソーダ、パナソニックエレクトリックワークス株式会社、フクシマガリレイ株式会社と積水ハウスを含む 5 社合同で「骨を知ると働き方が変わる 体験型ウェルビーイングセミナー」*（協力：Hers HeAlth Technologies 株式会社）を開催しました。従業員が自身の健康について考え、健康意識を高める機会の創出を目的としています。

ダイバーシティ西日本勉強会とは、関西圏の企業がダイバーシティ推進や働き方改革についての知見や課題を共有し、実践的な学びを得ることを目的に 2004 年に発足した企業ネットワークです。健康経営分科会では、多様な業界の企業と交流しながら、各社の取り組みの向上や従業員のウェルビーイング推進を目指しています。

積水ハウスは、自社だけの取り組みにとどまらず、業界や企業の枠を超えた共創や産官学との連携を通じて、「幸せ健康経営」を推進しています。今後も、“「わが家」を世界一幸せな場所にする”というグローバルビジョンのもと、社内外の多様なパートナーとの連携を深めながら、「幸せ健康経営」のさらなる発展に取り組んでまいります。

積水ハウスの 幸せ健康経営



【積水ハウス「幸せ健康経営」の主な取り組み】

積水ハウスでは、従業員の幸せの源泉は自身や家族の健康であると考え、その維持・増進に向けた活動を重要な経営課題と位置づけ、戦略的に取り組むため「幸せ健康経営」と名付けて推進しています。

「幸せ健康経営」HP：https://www.sekisuihouse.co.jp/company/sustainable/happy_health

■第7次中期経営計画に合わせた「幸せ健康経営」の推進体制・方針の刷新

社長による健康宣言を掲げるとともに、「こころの改善」「からだの改善」「健康意識の向上」「職場環境の改善」の4つの柱を新たに設定し、各施策に具体的な目標を定めて推進

■業界や企業の枠を超えた共創の取り組み

・女性の健康支援に関する東京大学大学院医学系研究科の研究への参画

2026 年 8 月から、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野が実施する「女性労働者の健康に対する職場の包括的支援に関する研究」に参画。女性従業員や管理職を対象とした調査・研修を通じて、女性の健康課題への理解促進や職場環境の改善に取り組みます

・ダイバーシティ西日本勉強会「ながらワーカー」分科会での活動

2025 年より、ダイバーシティ西日本勉強会「ながらワーカー」分科会に参画。分科会の活動として、不妊治療への理解促進と仕事との両立支援を目的とした「不妊治療サポートブック」を制作

■社内の取り組み

・誰もが安心して働き、最大限の能力を発揮できる職場環境づくりのための健康リテラシー向上

2024 年に「女性特有のヘルスケアマネジメント」をテーマとした e-ラーニングを実施。今年新たに、「男性更年期」をテーマとした e-ラーニングを実施。どちらも全従業員を対象とし、性別を超えた相互理解の促進を図る

・ウェルビーイングを意識した、心地よい空間づくりによるコミュニケーションの創出

従業員同士や取引先などの社外の方とのコミュニケーションによって豊かなつながりが育まれるよう、積水ハウスが培ってきた知見や工夫を生かした空間づくりを行っている

取り組み事例：梅田スカイビル 9 階「コミュニケーションエリア」

https://www.sekisuihouse.co.jp/company/sustainable/happy_health/example/

【「幸せ健康経営」に関する主な認定・表彰歴】

・スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2026」認定（5 年連続、“ブロンズ”認定）

https://www.sekisuihouse.co.jp/company/topics/topics_2026/20260130_1/

・経済産業省・日本健康会議「健康経営優良法人 2026」認定

・「令和 7 年度 がん対策推進優良企業」選定

*「骨を知ると働き方が変わる 体験型ウェルビーイングセミナー」開催概要

日時：2026 年 7 月 13 日(月)

目的：骨の仕組みや加齢による変化への理解を深めるとともに、普段は意識することの少ない「骨」と、表情の関係に気づくヨガ体験を通じて、参加者が身近なところから骨への関心を持つきっかけづくりを提供

内容：第 1 部）骨と健康の関係について解説（約 15 分）

第 2 部）小顔ヨガ&美骨エクササイズ（約 30 分）

参加企業：荒川化学工業株式会社、株式会社大阪ソーダ、積水ハウス株式会社、パナソニックエレクトリックワークス株式会社、フクシマガリレイ株式会

協力：Hers HeAlth Technologies 株式会社